



Udruga za promoviranje društvene solidarnosti „Srce za bližnje“

Drugo godišnje izvješće za 2022. godinu

Uvodna riječ predsjednika Skupštine

„Sine moj, pomozí oca svoga u starosti i ne žalosti ga za života njegová. Ako mu i razum klone, budí blag s njime i ne grdí ga ti, koji si u punoj snazi... Svim srcem poštuju oca svoga i ne zaboravi majčinih bolova. Sjeti se da im svoj život duguješ: kako da im uzvратиš sve što učiniš za te?... I siromahu pruži ruku, da bude savršen tvoj blagoslov. Budi darežljiv svakomu živom stvoru... (Sirah, 3,12-14; 7,27-28 i 32-33)





Dragi djelatnici, volonteri, članovi, prijatelji i dobročinitelji Udruge „Srce za bližnje“, nikli smo iz korijena višestoljetne franjevačke dobrotvornosti prema svim stvorenjima Božjim, osobito prema čovjeku u potrebi. Neki ma je potreban savjet, blaga ljudska riječ, osjećaj da nisu prepušteni svojoj osamljenosti. Puno je onih, osobito starije dobi, koji čeznu za svim vrstama pomoći, pa i onoj egzistencijalno-materijalnoj: za komadom kruha i ruha, za lijekom i sl. Ima i onih koji su zaboravili na mudre Sirahove riječi, napisane oko 180. godine prije Krista, pa su svoje roditelje, osamljene susjede i potrebite prepuštili njihovoj osamljenosti i ugroženosti.

„Srce za bližnje“ želi im pomoći u granicama svojih mogućnosti ali potaći i druge da isto čine. Zahvaljujući dobročiniteljima, ali prije svega našim volonterima, koji su njihova i naša ispružena ruka, unesen je bar tračak svjetlosti i zrno nade u živote potrebitih. Voditelji Udruge neumorno su se trudili da naš zajednički trud bude što uspješniji u 2022. godini.

U nadi da nećemo malaksati u činjenju dobra, svima ISKRENO HVALA, uz želju da u ovoj 2023. godini budemo još uspješniji na dobrobit svih!

Fra Stipan Radić, Bistrik

Tko je financirao Udrugu „Srce za bližnje“?

 <p>www.renovabis.de Renovabis Helfen im Osten Europas</p>	<p>Akcija solidarnosti njemačkih katolika Ova humanitarna organizacija podržava Udruženje NARKO-NE od 2002.. Podržala je i naš prvi veliki projekt „Praktična solidarnost sa starijim osobama u potrebi“ od 1.9. 2021. do 31.12. 2022. To je omogućilo i osnivanje ureda s dva radna mjesta kao i kampanju solidarnosti u Ilijašu.</p>
	<p>St Anthony's Bread – Kruh sv. Ante Australija Ova podružnica Kruha sv. Ante, humanitarno-karitativne organizacije Franjevačke provincije „Bosna Srebrna“ HKC Wollongong (Marija Kraljica Hrvata) donirala je u 2022. oko 15.000 KM, koje su u saradnji sa Samostanom sv. Ante na Bistriku iskorištene za materijalnu pomoć potrebitima: pakete s hranom i lijekove</p>
	<p>Samostan „Baldegger Schwestern“, Švicarska S. Magdalena dva puta godišnje piše newsletter / bilten – u 2022. broj 44 i 45 – sa informacijama o projektima u BiH - koji se šalje na oko 300 adresa u Švicarskoj, poznicima i prijateljima s. Magdalene, katoličkim i protestantskim župama. Ove donacije koriste se za direktnu pomoć osobama u potrebi, ne samo starijim osobama nego i djeci i studentima u NARKO-NE-programu „<i>Stariji brat, starija sestra</i>“</p>
	<p>Društvo crvenog križa/križa Bosne i Hercegovine Podrška Crvenog križa BiH 10-mjesečnom mikro-projektu (5.300 €) snažno je ohrabrenje da se naša Udruga sa "volonterskim radom starijih za starije" bavi temom koja je jedva poznata u javnosti. Projekt nudi šansu za upoznavanje procedure suradnje sa Europskom unijom, jer je ona glavni financijski partner Društva CK BiH.</p>
	<p>«Da starost bude radost», filantropija u Ilijašu Sa 20 učenika srednjih škola i omladinskom organizacijom «Carpe diem» iz Ilijaša pokrenula je kampanja međugeneracijske solidarnosti sa starijima osobama u lokalnoj zajednici kojom je prikupljeno oko 15.000 KM za starije osobe u potrebi. Kroz razne događaje i metode mladi volonteri/ke animirali su građane/ke Ilijaša za doniranje. Svi uključeni bili su iznenađeni kako se u suradnji sa firmom Level Media Design, Tuzla iz početne ideje iskristalisao privlačni profil cijele kampanje.</p>

Razvijamo i promoviramo društvenu solidarnost kod pojedinaca, organizacija i kompanija, podstičemo volonterski angažman, zagovaramo i kreiramo mehanizme podrške za kvalitetniji život ranjivih starijih osoba u lokalnim zajednicama.

Misija Udruge „Srce za bližnje“, 2022.



U proljeće 2022. godini sve više nestajale su mjere prevencije zaraze korona virusom, postepeno je jenjavao strah od kućnih posjeta starijim osobama i aktivnosti u grupama. Vrhunac je svakako bio **Festival solidarnosti**. Bio je planiran za Međunarodni dan starijih osoba 1. listopada/oktobar, ali odgođen je za 8. listopada/oktobar zbog parlamentarnih izbora u BiH.

17.11.2022.

Društvo Crvenog krsta/križa BiH prvi je domaći donator projekta kojim će Udruga unaprijediti participaciju starijih osoba da bi se uvjeti za kvalitetno starenje u našem društvu poboljšali. Ova suradnja traje 10 mjeseci.

12.12.2022.

Organiziranjem **večere** Udruga se zahvalila članovima/cama, volonterima/kama i prijateljima/cama za solidarno djelovanje prema bližnjima u potrebi u 2022. godini.

2023.

- ♥ „Zajedno oblikujemo uvjete za zdravo starenje u našem društvu“ u Ilijašu, Iliđi-Hrasnici i u gradu.
- ♥ Osmišljavanje **filantropske kampanje** „Starijih za starije“.
- ♥ Razvoj organizacije prema strateškom planu: sistematizacija i proširenje **ljudskih resursa**.

08.10.2022.

Na „**Festivalu solidarnosti**“ 20 mladih je lokalnoj javnosti Ilijaša predstavilo rezultate ulaganja za starije osobe u potrebi nakon 14 mjeseci. Na veseloj, šarenoj i dinamičnoj proslavi mladi su hrabro izašli iz „zone komfora“.

10.09.2022.

Započeta je izrada „**Strateškog plana razvoja Udruge za period od 2023. do 2025.**“ zajedno sa 14 članova Udruge. Vanjski konzultant u procesu je **Almir Paočić**, direktor Udruženja „Centar za edukaciju i obrazovanje CEO“ Tuzla.

Ljetni period 2022.

26 starijih osoba u potrebi 2-3 puta dobilo je posjet na kojem im se dostavilo ono najpotrebnije: **paketi** sa namirnicama, **drva**, kućanski **aparati**, zanatske usluge, a sve to u suradnji s lokalnim firmama.

05.05.2022

Usklađivanje plana projekta i rebalans budžeta sa donatorom **Renovabis** u nadi da pandemija više neće biti prepreka.

17.05.2022.

Na donatorsko **Veče solidarnosti** 150 građana/ki dobilo je uvid u kampanju „Da starost bude radost“ te od mladih dobilo poziv doniranja za starije osobe u Ilijašu koje teško žive.

13.06.2022

Prilikom **blagdana sv. Ante** korisnicima projekta u Ilijašu i u Sarajevu dostavili su se humanitarni paketi te jabuke i mljeko iz Narodne kuhinje Stari Grad.

18.-19.06.2022.

Tijekom ovog vikenda volonteri/ke su u suradnji sa školom fudbala „Tempo“ održali niz događaja za cijeli grad: **Dječji festival**, humanitarna malonogometna utakmica, društvene igre XXL. Sudjelovalo je oko 400 djece i 200 tinejdžera.

28.04.2022.

Pandemija je prošla! Zvanični početak redovnih mjesečnih sastanka volontera/ki u Sarajevu u smislu **supervizije**.

15.04.2022.

Uskrsna akcija podjele humanitarne podrške korisnicima projekta Udruge i Samostana sv. Ante.

30.03.2022.

Na prvoj **Skupštini** Udruge sakupilo se 22 člana/ice iz Sarajeva i Ilijaša. Svi su angažirani volonterski: članovi Uprave, mladi i odrasli aktivisti u projektima solidarnosti sa starijima u potrebi.

29.03.2022

Pokrenuta je **web stranica** www.srcezabliznje.ba, pod stručnom podrškom DSO „Level media design“

06.-07.01.2022.

Međugeneracijska solidarnost u Ilijašu. Finalizirana kampanja „Da starost bude radost“. Cilj je namicanje sredstva u lokalnoj zajednici kojima će se pomoći u rješavanju osnovnih potreba 30 starijih osoba.

Od 01.01.2022.

Digitalizacija administracije: Uspostavljena baza podataka korisnika/ica i volontera/ki, te softver za računovodstvo *Profibes*.

29.03.2022.

Kick-off sastanak kampanje u Ilijašu: Lokalnim akterima se prezentira koncept kampanje koju realizira "Srce za bližnje" u suradnji sa Omladinskom organizacijom "Carpe diem". U narednim mjesecima će se cijela zajednica angažirati u podršku starijim osobama u potrebi.

Zahvaljujući stručnim kolegama/icama, zainteresiranim volonterima/kama u projektima, u Upravnom odboru kao i simpatizerima uspjeli smo izraditi temelj za daljnji razvoj Udruge kroz „Strateški plan za period od 2023. do 2025. Veliki korak je da smo zajedno odlučili u fokus staviti starije osobe u potrebi, međugeneracijsku solidarnost kao i filantropsko djelovanje.

Izrađen strateški plan 2023.-2025.



Almir Paočić, konzultant
direktor Udruženja CEO, Tuzla

Inicijativa i podrška građanima treće životne dobi, koju pruža tim Udruge „Srce za bližnje“ od velikog je značaja za društveno i psihološko osnaživanje ove ciljane grupe. Svojim postojanjem i radom Udruge nastoji poboljšati kvalitet života i zdravlja osoba u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti.

Tokom procesa strateškog planiranja, uvidio sam kapacitet kojim Udruge raspolaže, ujedinjujući energiju mladih, te iskustvo i mudrost starijih, čime stvaraju snažan sinergijski efekat u zajednici. Upravo nastojanje da se ostvari saradnja volontera svih dobnih grupa jedna je od najvećih vrijednosti koje ova organizacija njeguje. Životna znanja i vještine koje se mogu steći kroz angažman u Udruzi, daje priliku za ostanak mladih ljudi u BiH, ali i nadu da starije osobe neće biti same. Aktuelne potrebe koje smo identifikovali kroz strateško planiranje, govore da je neophodno preuzimanje odgovornosti i aktivnog stava pojedinaca za svoj život i život u zajednici. Stoga su aktivnosti Udruge „Srce za bližnje“ još značajnije. Istinski vjerujem da će ostvarenjem strateških orijentacija, a koje se baziraju na internom jačanju kompetencija, razvoju programa i projekata, aktivnoj promociji filantropije i volonterizma, te jačanju partnerskih mreža, u budućnosti ova Udruge postati standard rada s osobama treće životne dobi, te da će ostvariti svoju viziju, da svaka starija osoba može računati na solidarnu podršku članova zajednice. ♥



Promoviranje praktične solidarnosti sa starijim osobama u potrebi

Statistika volontera i korisnika

- ♥ U Sarajevu se nastavlja volontiranje za starije susjede u potrebi i u 2023.. Od ukupno 37 prijavljenih, 18 osoba je aktivno; njihova starosna dob je od 20 do 78 godina, 14 volontera je ženskog i 4 muškog spola.
- ♥ Naših 20 korisnika/ica imaju između 66 i 95 godina, 16 su žene i 4 muškarci. U tijeku 2022. god. umrlo je 4 korisnika.

Tko upravlja Udrugom?

fra Stipan Radić, predsjednik Skupštine Udruge, gvardijan Samostana sv Ante
Ivana Radić, predsjednica Upravnog odbora, Fondacija Stariji brat, starija sestra

Članovi Upravnog odbora Ileana Šnur-Muratagić, NARKO-NE prevencija.ba
Aida Brdar, IT kompanija KLIKA d.o.o.
Krešimir Ljubas, HKO Kruh sv. Ante
Edin Kopic, SafeNet d.o.o.

Izvršna direktorica s. Magdalena Schildknecht
Koodinatorica projekta Dajana Mišković-Rizvanović

Adresa Franjevačka 6, 71000 Sarajevo
Kontakt srcesvante@gmail.com; 062 064 277

Realizirana filantropska kampanja



Elma Glamoč, predsjednica
OO „Carpe diem – Iskorigi dan“

Danas gledam mlade ljude koji su bili volonteri/ke projekta „Međugeneracijska solidarnost sa starijim osobama u potrebi u Ilijašu“ i kampanje društvene solidarnosti i brige za starije osobe „Da starost bude radost“. Još uvijek brinu o potrebama starijih osoba s kojima su se družili. Njih 15 i dalje su zainteresirani za društveni angažman. Često spominju da im je projekt otvorio vrata u svijet volontiranja. Stekli su znanja, vještine i kompetencije. Iako je većina njih prvi put volontirala baš u ovom projektu, izgradili su se tako da mogu samostalno osmisliti projekte, napisati ih i koordinirati. Neke od njih vidim kao buduće nosioce funkcija u Omladinskoj organizaciji Carpe Diem.

Ideja solidarnosti u Ilijašu imala je svoj polet zahvaljujući Udruzi „Srce za bližnje“, a ideja filantropije živa je među svim generacijama. Odnos mladih prema starijima temelji se na suosjećanju i empatiji. Predstavnicima kompanija osvijestili su važnost solidarnog djelovanja te žele biti dio ove divne priče i u budućnosti. Građani nastavljaju biti podrška svojim starijim komšijama, kroz druženja ali i finansijsku podršku. I za kraj: pozitivne promjene na privatnom i profesionalnom polju i ja lično osjetim. ♥



Samostan sv. Ante Sarajevo
Partner u humanitarnom radu

Podijeljena humanitarna pomoć uoči blagdana Uskrs, sv. Anto, sv. Franjo i Božić:

Namirnice i higijenske potrepštine
140 obiteljskih paketa (vrijednost 60 KM)
130 vreća za pojedince (vrijednost 35 KM)

Potvrde za plaćanje lijekova
52 potvrde za podizanje lijekova u prosječnom iznosu od 68 KM

Novčana podrška
219 novčanih doprinosa za plaćanje režijskih troškova

200 socijalnih karti na osnovu anamnestičkog razgovora (50 novih).

Vođena volonterska organizacija



Ivana Radić, predsjednica
Upravnog odbora

Upravni odbor čini pet članova i članica koji su volonterski angažirani na ovoj funkciji, a koji svojim znanjem, vještinama, savjetodavnim radom i sudjelovanjem u različitim aktivnostima pomažu radu Udruge „Srce za bližnje“. Njihova potpora ogleda se kroz tehničku i informatičku podršku, savjetodavni, organizacijski i promotivni rad, te finansijsko savjetovanje. Imala sam priliku pratiti rad upravnih odbora u drugim organizacijama i s ponosom mogu reći da je ovo jedan od najaktivnijih koje sam vidjela. Sjednice Upravnog odbora – četiri puta u 2022. - održavaju se redovno i svi sudjeluju u diskusijama i daju konstruktivne povratne informacije. Aktivno smo sudjelovali u izradi strategije Udruge za koju vjerujem da će biti ključna za daljnji rast i razvoj. Vizija je da svaka starija osoba može računati na solidarnu podršku članova zajednice. Vjerujem da će „Srce za bližnje“ to i uspeti uz podršku članova i članica Upravnog odbora. ♥

**UDRUGA ZA PROMOVIRANJE
DRUŠTVENE SOLIDARNOSTI**

Srce za bližnje

Nije dovoljno samo da si dobar,
naročito u ovo vrijeme.
Treba učiniti i ostale takvima.
Simon Drakul

www.srcezabliznje.ba

Promoviranje društvene solidarnosti u 2022. znači ♥izgradnja empatičnih i dobronamjernih odnosa sa starijim susjedima u potrebi, ♥animiranje cijele zajednice za velikodušno darivanje starijim osobama koje su zaboravljene i napuštene, ♥umrežavanje sa isto-mišljenicima, ♥edukacija mladih za međugeneracijsko volontiranje, ♥organiziranje fundraising kampanje u lokalnoj zajednici ♥♥♥



Da li su tinejdžeri u Ilijašu imali koristi od projekta?

Krivulja njihove motivacije, energije i kreativnosti išla je gore-dolje. Bilo je lako planirati i dogovarati se s njima, ali kada je u pitanju realizacija, često je bilo kao da razgovaramo sa zidovima. Razumljivo! U 14 mjeseci on-line nastave, socijalne vještine su oslabile. Strah od kontakta pojavio se kada su rođaci umrli od korone. Njihovi odgovori na pitanje „Čime ste napunili svoj ruk-sak za život u ovom projektu?“ obradovali su nas:

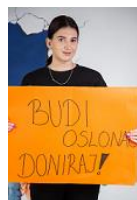
- ♥ Stekao sam samopouzdanje.
- ♥ Razvio sam hrabrost da govorim pred grupom.
- ♥ Postavljam više pitanja i postao sam otvoreniji.
- ♥ Zauzvrat dobivamo mnogo više nego što smo dali drugima.
- ♥ Uspostavio sam dobar odnos s nepoznatim ljudima.
- ♥ Nova prijateljstva i zajednička iskustva.

Ukupno vrijeme angažiranja 20 mladih bilo je oko 1.250 sati, ispunjeno obilaskom starijih osoba te osmišlja-vanjem i organizacijom akcija prikupljanja sredstava.

Prilježene donacije, 1.4.–30.10.2022.

— Cilj: 17.000 KM za potrebe 30 osoba

14.892 KM za 26 osoba prikupljeno je:
 3 puta paketi s namirnicama za sve,
 2 m² drva za ogrjev za 7 osoba,
 1 blender (onkološka pacijentica),
 1 peć na drva,
 2 električna šporeta,
 1 frižider,
 2 veš mašine,
 1 usisivač,
 3 bojlera,
 2 tuš kabine,
 2 toaleta s vodokotlićem
 1 kauč na razvlačenje,
 usluge 2 majstora,
 1200 km vožnje automobilom, i
bezbroj sati koji su starijim osobama dane ispunili radošću života.



Komponente kampanje

Promotivni materijali

- ♥ Pet video klipova mladih i starijih
- ♥ 3-slojni letak
- ♥ Roll up baner
- ♥ Web stranica, Facebook, Instagram
- ♥ Akreditacije za volontere/ke
- ♥ Kemijske olovke i bedževi
- ♥ Kutije za sakupljanje novca
- ♥ Makete potrebnih donacija
- ♥ Poster za sportski događaj
- ♥ Pozivnice za donatorsko večer
- ♥ Pozivnice na Festival solidarnosti
- ♥ Najlepnice za donirane artikle
- ♥ Portreti volontera/ki
- ♥ Certifikati i zahvalnice
- ♥ Video od Festivala solidarnosti



Događaji 2022.

- 29.3. Najava kampanje/pres konferencija
- 4. mj. Donatorske kutije i štand akcije
- 4. mj. Pismo i posjeti kompanijama
- 5. mj. Donatorske kutije i štand akcije nastavak
- 5. mj. Pismo i posjeti kompanijama nastavak
- 17.5. Veče solidarnosti: kulturno-muzički događaj
- 18.6. Dječji Festival: sportske-kreativne radionice
- 18.6. Društvene igre XXL
- 19.6. Malonogometni turnir
- 1.7. Ilijaški dani, štand akcija
- 8.10. Festival solidarnosti
- 8.10. Podjela certifikata i zahvalnica

Od 5. do 11. mj. podjela svih doniranih sredstva i artikala, izvršene majstorske usluge, obračunavanje i izvještavanje.



17.11. 2022. Prvi lokalno organizirani projekt Zajedno oblikujemo uvjete za zdravo starenje u našem društvu

Sasvim neočekivano nam je Društvo Crvenog krsta /križa BiH odobrilo prvu aplikaciju na lokalnom nivou za financiranje: 30 – 40 osoba treće životne dobi u tri lokalne zajednice u Sarajevu bavit će se problemima starijih osoba u našem društvu. Educirat će se o bitnim temama zdravog/aktivnog starenja te iskoristiti svoje životno iskustvo da bi praktičnim aktivnostima podržale socijalno uključivanje starijih vršnjaka/vršnjakinja u potrebi. EU financira Crveni križ BiH kako bi ovaj projekt donio dugoročne promjene u bh. društvenom sistemu.



Financiran od
 Evropske unije



AUSTRIAN RED CRC

Projekt podržavaju:
 Austrijski crveni križ



WITH FUNDING FROM
 AUSTRIAN
 DEVELOPMENT
 COOPERATION

Austrijska razvojna
 agencija.



Participacija starijih osoba u oblikovanju društvenog života koji uključuje građane treće životne dobi

