

Želite li donijeti radost i pružiti podršku starijim osobama u našem gradu?

Sada imate priliku!

Ako imate više od 20 godina, stanujete na području općina Stari Grad, Centar, Novo Sarajevo, Novi Grad, Vogošća ili Ilidža i spremni ste na 8-16 sati volonterskog rada mjesečno u svom susjedstvu, prijavite se i postanite „dobar/a susjed/komšija“.



## PRIJAVITE SE!

- Putem Facebook stranice: @srcezaabliznje
- E-mailom: srcesvante@gmail.com
- Telefonom 062 064 277



Nositelj i koordinator projekta

Udruga za promoviranje društvene solidarnosti „Srce za bližnje“

Franjevačka 6, 71000 Sarajevo

Telefon 062 064 277

info@srcezaabliznje.ba

www.srcezaabliznje.ba



U suradnji sa:

Kantonalni centar za socijalni rad

Pomozi.ba

Franjevački samostan sv. Ante na Bistriku

Posebno zahvaljujemo općinskim službama za socijalna pitanja, kao i drugim organizacijama koje iskazuju spremnost za suradnju. „Srce za bližnje“ je otvoreno i spremno za partnerstvo i zajednički rad s pojedincima i organizacijama koje žele doprinijeti promoviranju društvene solidarnosti.

Udruga za promoviranje društvene solidarnosti „Srce za bližnje“

Srce   
za bližnje



**VOLONTIRANJE**  
*solidarnost za starije*

Telefon 062 064 277

info@srcezaabliznje.ba

www.srcezaabliznje.ba



Projekt se temelji na vrijednostima koje su duboko ukorijenjene u našem okruženju. Briga o onima u potrebi, bolesnicima, starijima, osamljenima u našoj obitelji i u susjedstvu dio je naše ljudske i kulturne baštine, i naša dužnost.

Zajedno oblikujemo životnu sredinu u kojoj ni jedna starija osoba nije zaboravljena, napuštena ni otpisana!



**Zašto?** U našem društvu sve je više osoba starije životne dobi, koje nemaju gotovo nikoga svoga, pa se nerijetko dogodi da kraj svoga zemaljskoga života dožive osamljene i ostavljene. Zbog toga projektom želimo doprinijeti dobrobiti starijih osoba putem izgradnje i unapređenja mreže dobronamjernih i empatičnih odnosa između dobrovoljnih susjeda/komšija i starijih osoba u potrebi.

## Kako?

Udruga za promoviranje društvene solidarnosti „Srce za bližnje“

- Koordinatorice projekta u suradnji s općinskim službama, mjesnim zajednicama i partnerskim organizacijama biraju starije osobe koje su osamljene, slabo pokretne i koje su voljne prihvatiti volontera/ku.

- Na temelju prijave, zainteresirani volonteri/ke pozivaju se na razgovor o motivaciji i praktičnim pitanjima.
- Slijedi spajanje parova i prvi posjet korisniku na kućnu adresu s koordinatoricom projekta.



## Dobivate:

- Iskustvo pružanja životnog zadovoljstva osobi koja se nalazi na rubu egzistencije.
- Proširenje vidika, razumijevanje drugih i stjecanje povjerenja u druge.
- Povezivanje s ljudima koji dijele slična mišljenja o solidarnosti i pravednosti u društvu.

## Što se radi?



Potrebe starijih osoba su individualne. U dogovoru s njima, zajedno odlučujemo kako ćemo provesti zajedničko vrijeme:

- Razgovaramo, popijemo kavu, prošetamo, igramo igre ili jednostavno budemo prisutni.
- “Skoknemo” im u nabavku namirnica, lijekova ili ih povežemo do ljekara.



- Pomažemo starijim osobama doći do institucija i “izganjati” papire.
- Dijelimo svoje vještine i znanje, pomažući im da se snađu u digitalnom svijetu ili ih učimo novim vještinama.